



Acontecimientos en Howard

Febrero del 2019

www.howardelementary.org

Que hace la diferencia de asistir a la escuela? **Cada minuto cuenta!**

inestable, casa y/o falta de acceso a seguro médico de calidad.

De acuerdo con múltiples estudios, el perder varios días de clases en el transcurso del año, reduce significativamente la posibilidad de que su hijo/a gradué de la escuela preparatoria. Siendo la asistencia un factor crucial para mantener a sus hijos en el camino de la graduación.

La asistencia Funciona

(<http://www.attendanceworks.org/research/mapping-the-gap/>)

La página de internet mencionada arriba tiene mucha información sobre la asistencia y el impacto en el logro del estudiante. Abajo esta una investigación sobre como la asistencia si importa.

Comenzando Fuerte

La falta de asistencia en el primer mes de escuela puede predecir que habrá asistencias frecuentes durante el año escolar. Casi las mitad de estudiantes que faltan mas de dos días de clases en Septiembre se espera que pierdan casi un mes del año escolar.

Faltas Crónicas

Se calcula que de 5 a 7.5 millones de estudiantes en Estados Unidos pierde casi un mes de clase cada año. Esto se suma a mas de un año para el tiempo en que se gradúen de la preparatoria.

Faltas temprano Guían a Problemas de Asistencia mas tarde

El Ausentismo empieza temprano, 1 de cada 10 alumnos de Kinder y primer año son considerados como "Ausentismo crónico"

Faltas Crónicas= Faltar dos días o mas por mes

Las Investigaciones demuestran que los estudiantes que faltan el 10 por ciento de clases, dos o mas días al mes, enseñan el progreso académico negativo. En algunas escuelas, si esto se suma a 18 días de falta durante el año escolar es considerado como ausentismo crónico.

Nivel de Lectura de Tercer Grado

La mala asistencia puede impactar a los niños en su capacidad de lectura al final de tercero, el cual se muestra como un efecto negativo en sus oportunidades para graduarse a tiempo.

Indicador de Abandono

Para el sexto año las faltas crónicas de un estudiante demuestran una alta posibilidad de abandonar la escuela durante la preparatoria.

Las Faltas Justificadas también Dañan.

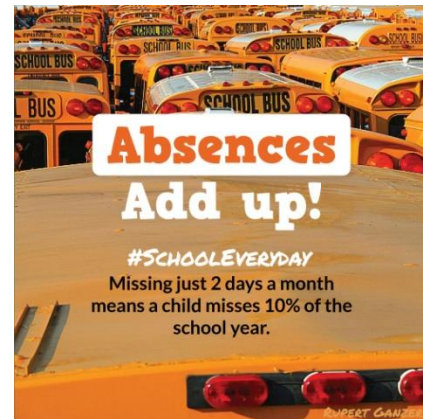
Las faltas justificadas son tan negativas como las injustificadas. Las suspensiones pueden añadir tiempo perdido en el salón, lo que gira en el riesgo de incremento a abandonar la escuela.

Los Alumnos en riesgo son por Faltas

Los alumnos de las familias de bajos recursos son cuatro veces mas propensos a tener faltas crónicas. Las razones mas frecuentes están fuera del alcance de control de los estudiantes, como un transporte poco confiable, hogar

Cada Minuto Cuenta

Si el alumno llega tarde a la escuela 10 minutos todos los días, esto se calcula a haber perdido mas de 33 horas de clases. Un alumno con el 90 por ciento de asistencia promedio desde el kinder, hasta el grado 12, perderá mas de un año de tiempo acumulado en el salón.



Favor de leer la información en la parte de abajo sobre el proceso de la escuela de elección específicamente para Howard. Si tiene un niño/a que vendrá a Howard en el Otoño por favor infórmenos.

- Si ya tiene un alumno en Howard mediante la escuela de elección, no tiene que hacer nada.
- Si tiene un segundo niño/a que entrara la kinder en el Otoño, y usted vive fuera del área de asistencia de Howard, necesita aplicar por medio de la escuela de elección, si quiere que su hijo/a venga a Howard. Si tiene un segundo hijo/a favor de tener en consideración: SI ESTA EN EL AREA DE HOWARD O DEL CAMINO DEL RIO Y SU HOJO/A ENTRARA AL KINDER EN EL OTOÑO, NECESITAMOS QUE NOS INFORME Y QUE COMIENCE EL PROCESO DE MATRICULA/INSCRIPCION LO MAS PRONTO POSIBLE.

Residentes de Fuera del Distrito deben aplicar entre el 1ro y el 31 de Marzo.

Todos los alumnos que quieran transferirse deben aplicar, incluyendo a nuevos hermanitos, estudiantes que se cambiaron de casa y están fuera del distrito pero quieren quedarse en esta escuela. Si tiene amigos o familiares que están considerando usar la escuela por elección, por favor invítenlos a venir y que aprendan mas sobre Howard en: <http://www.4j.lane.edu/choice>

Orientación sobre el Kinder

Estamos recordándoles a las familias de Howard que la inscripción para el siguiente año escolar empezara pronto. Si su hijo/a va a cumplir 5 años antes del 1ro de Septiembre, favor de empezar a juntar su cartilla de vacunación, su acta de



Acontecimientos en Howard

Febrerodel 2019

www.howardelementary.org

nacimiento y comprobante de domicilio. Tendremos una orientación para el Kínder el 5 de Marzo a las 6:00 pm donde les explicaremos el proceso de la inscripción y contestaremos las preguntas que puedan tener. También, si tiene vecinos o familiares con un niño/a en edad escolar, páselos esta información. Por favor llame a Lori si NO puede asistir a la orientación y tiene preguntas sobre el proceso de inscripción.

Noche de Literatura, Reserve la Fecha!

Jueves 28 de Febrero

Acompáñenos (en su Pijama) en una noche enfocada en la literatura para celebrar el cumpleaños del Doctor Seuss y nuestro mas reciente libro que a dado la vuelta a la escuela: La señora Tiburón(The Shark Lady). Tendremos actividades de literatura y proyectos en que los estudiantes han estado trabajando. Cada estudiante de Howard que asista y visite su salónrecibirá un libro **GRATIS!**

HORARIO DE EVENTOS

5:30-6:00: Cena (cafetería)

6:00-6:30: Visita a los salones

5:30-8:00 Feria del Libro Scholastic (Biblioteca)

Noticias de la Feria del Libro

Es tiempo de la feria del libro. Los niños están muy entusiasmados! Este año el tema será Dinosaurios Necesitamos voluntarios. Por favor anótese como voluntario. Nos divertiremos!

Fecha de la Feria: **La Feria comienza en línea del 18 de Febrero al 1ro de Marzo**. La conexión para ordenar en línea se enviara en Facebook y por correo electrónico. Los libros que se ordenen antes de que empiece la feria se enviaran el primer día de la feria. El resto de los libros que se ordenen después del segundo día dela feria se enviaran después de que se termine la feria. Todos los libros se enviaran a Howard para de ahí distribuirlos.

Febrero 21-Armar La feria del libro

22-Presentacion para los estudiantes

25 – 28- Se abre la feria del libro

Horas: L-M 2:30-6:00pm

Jueves 2:30- 5:00pm

6:30 -8:00pm Noche de Literatura

Los esperamos en la Feria del Libro!

OBOB Noticias de la biblioteca de Howard

OBOBesta en todo su esplendor! Deséeles suerte a nuestros equipos! Nuestro mejor equipo asistirá a la competencia regional en la preparatoria de Thurston el 9 de Marzo.

Fechas de Juegos: 4 de febrero de 12:20 -2:15 round 1

11 de Febrero de 12:20 - 2:15 round 2

12 de Febrero de 12:20 Semi-finales

14 de Febrero - 8:10 Asamblea Final -Mr. Chinn

Un pequeño recordatorio, los libros se tienen que entregar cada semana. Por favor recuérdelo a sus hijos de mantener sus libros en un lugar seguro, para que los puedan regresar cada semana.



Actividad de Lectura en el Platel Escolar.

Es tiempo de la ronda de nuestro programa anual de lectura. Este año tanto los estudiantes, como el personal de la escuela estaran leyendo The Shark Lady. (La señora Tiburón) Es una historia inspiradora, aclamado por la crítica del zoólogo Jess Keating, acerca de como encontrar la fuerza para descubrir la verdad que otros no tienen el atrevimiento suficiente para compartir.

Eugenie Clark se enamoro de los tiburones desde el primer momento que los vio en el acuario. No se podía imaginar nada mas emocionante que estudiar a estas elegantes criaturas. Pero Eugenie pronto descubrió que muchas personas creían que los tiburones eran horribles y espantosos, y no se creía que una mujer podría ser científica.

Determinada a comprobar que estaban equivocados, Eugenie dedico su vida a aprender acerca de los tiburones. Después de recibir varios diplomas de Universidad y hacer innumerables descubrimientos, Eugenie se incluyo en la historia de ciencia, ganándose el apodo "Shark Lady" (Señora Tiburón). Por medio de sus logros, le enseñó al mundo que los tiburones eran mas para admirarse que para temerles y que las mujeres pueden hacer todo lo que se propongan.

Como lo hemos hecho en el pasado, Por medio de preguntas, durante los anuncios de las mañanas promoveremos discusion en clase sobre la historia y varias situaciones que puedan surgir. Los salones podrian anunciar o presentar trabajo que tengan que ver con esta historia en la noche de literatura familiar el 28 de Febrero.

Fecha Limite Para Completar el Registro de Vacunas

El Miércoles 20 de Febrero del 2019. Es el día de exclusión este año escolar. Esto quiere decir que **el registro de vacunas de su hijo/a debe estar al corriente con todas las vacunas requeridas para poder permanecer en la escuela este año escolar. A principios de Diciembre se enviaron cartas por correo (Si al estudiante le faltan vacunas).** Favor de regresar las cartas con las fechas en las que se le administraron las vacunas. Si tiene preguntas o quiere una copia de la carta, favor de dejar un mensaje a la asistente de salud en la escuela de su hijo/a. Necesita seguro medico o ayuda financiera para pagar por las vacunas de su hijo/a? aquí les proporcionamos algunas opciones.

Salud Publica del Condado de Lane /Lane County Public Health
541-682-4041

Clínica en North Eugene 541-790- 4445

Clínica en Churchill 541-790-5227

Preguntas? Favor de comunicarse con la enfermera, Robín Wellwood, al 541-852-6734 o por correo electrónico: wellwood@4j.lane.edu

Vacunas para la gripe-No es Tarde

La influenza (gripe) normalmente se extiende hasta Abril. No es demasiado tarde para beneficiarse de la vacuna de temporada contra la gripe. La vacuna esta disponible en farmacias, en las clínicas de salud o con su medico. Los motivamos a que todos los niños estén vacunados.

Favor de Mantener a los niños Enfermos en Casa.

Cuando los niños estan enfermos, lo mejor es mantenerlos en casa. Favor de no mandarlos a la escuela si su hijo/a tiene alguno de los siguientes sintomas:

Fiebre de 100 grados o mas . Los niños deben permanecer en casa hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre, sin que haya tomado medicina para la fiebre.

Vomito o diarrea severa. Los niños deben quedarse en casa hasta que hayan pasado 24 horas sin vomito y/o diarrea. **Si un doctor diagnostica norovirus favor de mantener a su hijo/a en casa por 48 horas.**

Resfriado severo. Un poco de congestión nasal no es razón para quedarse en casa, pero un resfriado severo si lo es.

Dolor de garganta severo, dolor de oídos, dolor de cabeza o tos persistente.

Si su hijo/a tiene un enfermedad contagiosa, no debe de venir a la escuela. Las enfermedades infantiles contagiosas incluyen: Varicela, sarampión, paperas y tos ferina. Favor de llamar a la escuela e informarnos si su hijo/a contrajo alguna de estas enfermedades.

Recordatorio de la hora de Salida

Los alumnos deben de ser recogidos entre las 2:25 y las 2:35 de Lunes a Jueves y entre 1:10 y 1:20 los Viernes. No hay supervisión después de estos horarios.

Favor de asegurarse de recoger a su hijo/a a tiempo todos los días, a menos que se quede a algún programa escolar después de escuela en Howard , o que use el transporte escolar. Los alumnos que estén en la escuela después de estas horas llamarán a su casa para que vengan a recogerlos, usted ,o cualquier otra persona que este autorizada tendrá que recogerlos de la oficina. **El personal de la oficina NO esta disponible para supervisar niños después de las 2:35 y/o la 1:25 los Viernes.**

Seguridad En la Escuela

Como muchos de ustedes saben , hubo un trágico incidente en la secundaria Cascade en el vecino distrito de Bethel en el cual un padre de familia recibió un disparo en la escuela después de un altercado con la policía de Eugene. Por favor sepan que tanto el personal de nuestra escuela como el distrito escolar hacemos todo lo posible para mantener a sus hijos seguros, tanto dentro de la escuela, como a la entrada y a la salida del plantel escolar.

Como miembros valiosos de la comunidad, queremos recordarle que usted es parte de esa red de seguridad que protege a nuestros niños. Si usted ve o escucha algo que le preocupe en el terreno escolar, por favor avísenos, puede llamar a la oficina al 541-790-4900 para reportarlo.

Se seguro, Siéntete Seguro, Marca a Oregón Seguro

Para ayudar a los estudiantes a que se sientan seguros y estén seguros. Las escuelas del distrito de 4J están ofreciendo una línea de consejería como alternativa para reportar estudiantes o alguna preocupación sobre la escuela. La línea de consejo esta siempre abierta. Aprenda mas en: safeoregon.com

Información de Grupo de Apoyo de Niños Valientes en Luto.

Vea la información para niños valientes en el periodo invernal de información de integración. Niños valientes en luto ofrece grupos de apoyo para los niños y sus familias que han experimentado la pérdida de algún ser querido. Ofrecen grupos especialmente para niños de primaria los Miércoles de 5:30 a 6:30. Han puesto la fecha de comienzo de los grupos para permitirle a mas familias a que se integren. Si le gustaría anotarse, favor de llamar al (458)205-7474 para programar una cita de ingreso. courageouskidsEugene.org

Eventos de Febrero de OFSN

Vea la información sobre el apoyo a las familias de Oregón en el boletín de eventos. Ellos presentan una noche semanal para padres de familia todos los Jueves y también abrieron una despensa de comida en asociación con la comida para el condado de Lane. Tendrán descanso en el mes de Febrero porque están re-estructurando para poder proveer mas oportunidades para que las familias tengan acceso a esta ayuda.. El servicio empezara en Marzo .



Art Spark Eugene 2019.

Viernes 26 de Abril del 2019 a las 6:00PM

El telón se abre, por \$20 se expande la capacidad para muchos mas para poder asistir a la mejor noche de arte de las escuelas de Eugene. Niños, padres de familia, maestros, directores, cualquier persona que no necesite una cena de patrocinio tiene la oportunidad de asistir a una noche de gala.

La gala del Art Spark de Eugene es una subasta de arte, será el 26 de Abril, para ampliar la oportunidad de asistir. La función de arte sigue creciendo. El telón se abre por solo \$20 permitiendo a muchas mas personas a que disfruten de esta increíble noche. Arte, música y subastas, presentando inspiradores artistas locales y sus sorprendentes piezas de obra de arte fina creadas por estudiantes beneficiándose de el arte de concilio del condado de Lane en el programa de residencia. El patrocinio del club rotatorio (Rotary Club) de Eugene se esta rápidamente convirtiendo en el evento visual del año y es divertido! Artes finas, arte de niños, esculturas, colección de vino y postres. Los boletos son de \$100 por persona, \$800 por mesa para 8 personas. Asientos en el balcón de solo \$20.

Notas de Mr. Matt

Durante los días festivos encontré repeticiones del programa de Bob Ross. De jovencito me gustaba verlo por horas. Me acuerdo que voz tan tranquilizante tenia, a veces me quedaba dormido en una escena forestal o en un hermoso pastoral. En las pinturas en las que me quede despierto me sorprendia la manera en que transformaba una hermosa escena con unos alarmantes pincelazos, y digo alarmante, porque no se si usted siente lo

misma reacción que tengo yo al ver a Bob Ross, pero el saca una Hermosa escena y de pronto pinta unas horribles líneas cafés. Yo pensaba: Oh no , ya arruino la pintura! Porque hace eso? Y luego, de pronto para mi asombro transforma con ese pincelazo una Hermosa pieza de arte, diez veces mejor! Nunca me podía imaginar a donde llegaría con la pieza de arte en la que estaba trabajando., pero en su mente, él podía ver lo que yo no podía, él veía la foto completa. Quizás esta es la razón por la que yo estaba fascinado con su trabajo. Tantas veces en nuestras vidas pasamos por eso, caminamos por la vida y un tropiezo en el camino es ese horrible pincelazo en nuestra aparentemente estable cuadro de vida. Pensamos: Oh no, nuestra vida esta arruinada!, pero entonces nuestra familia, amigos y comunidad se juntan y ofrecen su amor y apoyo. Aceptemos lo que nos ofrecen, ya que en algún momento todos necesitamos ayuda. Terminamos siendo mas valientes, mas fuertes y con mas valor de lo que pensamos que teníamos. Ese pincelazo café nos convierte en mejor versión de nosotros mismos: tanto como para admirarnos! Aunque en el momento puede ser que no vemos la "foto completa" y pudiéramos encontrarnos levantando las manos al cielo preguntando "Porque Hiciste eso"? Hay que entender que la pintura de tu vida es un maravilloso trabajo en progreso y que los pincelazos cafés son en nuestras vidas solo un recordatorio que tenemos el potencial para crecer mas fuerte y mejor que nunca antes.

Competencia de Cocina de Futuros Chefs

La competencia de futuros chefs esta de regreso este año. Estamos buscando tu receta de comida Mexicana favorita. La competencia esta abierta para niños/as de 1ro a 5to año.

La idea detrás de este evento es para ayudar a educar a los niños HABITOS SALUDABLES A LA HORA DE COMER. Muy seguido escuchamos hablar sobre la obesidad de los niños y que los niños no toman la mejor elección en cuanto a sus hábitos alimenticios. Por eso queremos que los niños envíen sus recetas para su desayunos saludables favoritos

Se juzgara a base de lo siguiente:

- Originalidad
- Fácil de hacer para los niños
- Fácil de preparar
- Propiedades saludables
- Presentación de Plafillo
- Sabor

Un boletín y una forma de receta en blanco se enviaron a casa con su hijo/a describiendo el evento en Enero. Después de evaluar las recetas, los finalistas por escuela se escogerán y serán notificados en Febrero.

Esos finalistas serán formalmente invitados a la competencia culinaria " Carrera de Cocina" (Cook-Off) el 16 de Marzo, como bono añadido el ganador del evento entrara en la competencia nacional para algunos grandes premios.

Noticias del PTO

Próximas fechas del PTO:

- 19/Feb/2019 – Junta del PTO
- 25/Feb/2019 – 28/Feb/2019 – Feria del Libro
- 1/Marzo/2019 – Noche de Literatura
- 1/Marzo/2019 – 29/Marzo/2019 – Read-A-Thon (Carrera de Lectura)

Recaudación de Fondos de Duer's

Nos asociamos todo el año con el programa de Artes Marciales Duer para recaudar fondos para la primaria Howard y su comunidad. Por \$49 recibirá un mes de clases y el uniforme. Su Hijo/a no solo aprenderá un deporte divertido sino también le ayudara a construir seguridad en si mismo y aprenderán a respetarse ellos mismos y a otros. Vaya y visítelos en la calle 11. No se olvide de llevar el boletín para que pueda tomar ventaja de este fantástica recaudación de fondos.

Recaudación de Fondos con Botellas

Aceptamos botes y botellas de donación durante todo el año escolar. Tiene botes y botellas? Va a venir a un evento en la escuela? Va a venir a un evento del PTO? Traiga sus botes y botellas! Los aceptamos en cualquier bolsa, cuando sea. Es un fascinante manera de recaudar fondos que traerán mas fondos para nuestra primaria Howard.

Tiene muchos botes y botellas? No quiere cargarlos? Nosotros vamos y los recogemos a domicilio. Mándenos un correo electrónico a: howardelementaryPTO@gmail.com o mándenos un mensaje en Facebook a Howard4jPTO para hacer una cita para cuando sea conveniente para usted.

La Feria del Libro y Carrera de Lectura(Read-A-Thon)

La feria de la escuela primaria de Howard es una de las mas grandes del área de Eugene. La feria del Libro será del 25 al 28 de Febrero. Visitenos y compre libros para la Carrera de lectura que se estará llevando a cabo del 1ro al 29 de Marzo del 2019.

Quiere involucrarse?

Tenemos muchos comités que siempre están buscando ayudantes. Si esta pensando en como involucrarse, favor de mandarnos un correo electrónico a: howardelementaryPTO@gmail.com o por mensaje en Facebook @Howard4jPTO para saber donde podremos usar su ayuda. Encuentre un evento que se acomoda a sus necesidades en la pagina del PTO en Facebook. También hay como anotarse en la lista de genios hoy.

Juntas del PTO

El PTO de Howard valora a la comunidad a las que sirve y queremos escuchar de usted. Ayúdenos a ser la voz verdadera de las familias de la escuela Primaria Howard. Favor de acompañarnos cada 3er Martes del mes para compartir ideas. Esperamos verlos ahí! Hay cuidado de niños disponible.

Clases de Cerca a la Naturaleza

Esta buscando algún lugar divertido para mandar a sus hijos durante los días que no hay clases? Porque no un día de Aventura sin escuela en cerca a la naturaleza? Aventuras en los días que no hay clases, Cerca a la Naturaleza es un tipo de día de campo de verano. Enseñado por educadores experimentados del medio ambiente, incluye ciencia, caminata de excursión, arte, y juegos. El costo es de \$45 para miembros y de \$50 en general. Hay becas disponibles. Edades de 6-9, cupo máximo de 12 niños. Al aire libre en parques locales. Para registrarse visite la pagina: [//nearbynature.org/programs/](http://nearbynature.org/programs/) o llame al 541-687-9699.

Como Esconderse en los días sin escuela- 1ro de Febrero de 8:30am-3pm en el Parque Alton Baker:

Marcas, Rayas y Mascaras!, Como los colores y las marcas ayuda a que los animales sobrevivan en el mundo salvaje? Contestaremos estas preguntas y mas mientras jugamos juegos de camuflaje, exploramos la naturaleza de cerca y creamos criaturas coloridas para llevar a casa.

Ocupados Construyendo La Naturaleza en los Días sin clases. 18 de Febrero de 8:30am-3pm en el Parque Alton Baker:

Disfruta de un Aventura con cerca a la naturaleza. Haz un nido de pájaros y tu propio Castillo de hadas o una casa de duendes. Ve en busca de animales y diseña tu propio Castillo en nuestro espacio de juego con los súper ladrillos!

Acerca de nosotros: Cerca a la Naturaleza en una educación sin fines de lucro basado en Eugene, Oregón. Fundado en 1992, nuestro grupo esta dedicado a fomentar la apreciación de la naturaleza cercana y a proveer herramientas para la vida ecológica

Futuros Acontecimientos

1ro/Feb – **No hay clases.** Día de calificaciones
8/Feb– Se enviaran las calificaciones a casa.
13/Feb– Miércoles alocado- Día de Súper héroe
18/Feb – **No Hay clases,** Día del Presidente
19/Feb – Junta del PTO a las 6:00 pm
20/Feb – Día de Exclusión
25/Feb – Concilio Escolar a las 2:45pm
25/Feb– 28/Feb –Feria del Libro
28/Feb– Noche de Literatura
1ro/Marzo – 31/Marzo -Competencia de Lectura del PTO
5/Marzo – Reunión de Kinder a las 6:00 PM
13/Marzo - Miércoles alocado-Día de Arcoíris
15/Marzo- **No Hay clases,** Día de Desarrollo Profesional.
19/Marzo – Junta del PTO a las 6:00 pm
25/Marzo – 29/Marzo - Vacaciones de Primavera
1ro/Abril– Regreso a Clases.



Oregon Family Support Network

February Events

OFSN supports families raising children who experience emotional, behavioral, or mental health challenges. Call to find out more about our services!



Every Tuesday morning 9:00-11:00
Visit with other parents and enjoy delicious snacks and coffee!
72 A Centennial Loop #150
No need to RSVP

Parent Night

Every Thursday!

6:30 - 8:30 pm

Dinner and childcare provided

Call to RSVP 971-219-7949

72 A Centennial Loop #150

FREE FAMILY SWIM

3rd Friday of the month

6:30 - 8:30 pm

**Emerald Park Pool
1400 Lake Dr, Eugene**

No RSVP required

FOOD PANTRY

Now open!

**Stop by on Tuesday
9-11:00 or call to
schedule a time to
come in: 541-342-2876**



If you would like to talk with someone or need help finding resources for yourself or your child, please call our office at **541-342-2876**



**Oregon
Family Support
Network**

OFSN is an equal opportunity provider

Courageous Kids Grief Support for Youth

CK believes that it is developmentally normal to grieve the death of a loved one. A death often forces children and teens to deal with feelings and confront issues that most people do not have to face until they become adults. Their experience with death, grief and mourning gives youth a very different perspective of a world that no longer feels as safe as they would like it to be. With appropriate support they often gain emotional maturity beyond their age.

There is a tendency in our culture to think that young people are incapable of grieving as intensely as adults. Over the years, we have learned that this is simply not true. **Children and teens can grieve as intensely as adults.** However, they express their grief differently. Kids process their grief as they are developmentally able to and then re-process parts of it as they developmentally gain new understanding. Unprocessed grief can surface later in life, after another loss, a life-changing event or during a personal crisis.

Although toddlers and preschoolers cannot understand the meaning and permanency of death, they are capable of understanding that something in their life has dramatically changed or been disrupted. Elementary age children have a lot of magical thinking. They tend to believe that everything that happens in their lives is because of something they did or didn't do. They also want concrete information about the specifics of the death and related circumstances. Middle School age children begin to understand death more clearly and can feel a deep and pervasive sadness. The older teens tend to turn to their peers for support. Many feel guilty about having fun, yet it is a normal part of the grieving process. It is not unusual at any age for the child/youth to temporarily regress in their behaviors. Worries and fears may surface, especially about themselves or other family members dying. If the adults in the family are grieving too, the children might benefit from other adults tuning in with them. Maintaining as many schedules and routines as possible fosters a sense of safety and stability. It is important for everyone in the family to be allowed to grieve in their own way. Much tension and anger can arise between family members because they misunderstand each others grieving style. Intuitive grievers process by expressing and talking about their feelings. Instrumental grievers feel just as deeply, but they get involved in projects and receive little benefit from being encouraged to express their feelings. Also children dip in and out of their grief. Feelings, thoughts and questions pop up, seemingly out of the blue. Then, just as quickly, the child can turn back to their play, laugh and have fun. One of the most helpful things to children and teens – and most difficult to do – is to allow them to have their feelings. Our attempts to “make them feel better” usually only lead to the youth shutting down. They sense we have a hard time seeing them in pain and begin to protect us by hiding it. Listening, simply and attentively, without trying to fix anything, is usually the most helpful.

Overview - The Courageous Kids Program provides a safe and loving environment where children who are dealing with the death of a loved one can express their feelings and move toward healing. The program currently provides: 1) a caring and accepting atmosphere to help children gain the courage to express their feelings and thoughts about their loss, to validate and normalize their experience and to teach coping skills 2) age appropriate activities based on the developmental stage of the children to stimulate healthy processing 3) an opportunity for grieving children to develop relationships and receive support from each other; and 4) information and support to families, caregivers, teachers and school counselors about the needs of grieving children at various developmental stages.

The Courageous Kids Groups consists of weekly support group meetings for children who are trying to cope with the loss of a loved one and for their parents/caregivers. Provided are developmentally appropriate expressive art activities as non- threatening mediums that allow younger youth to express their feelings. They expand their feeling vocabulary, experience the support of peers and begin to feel validated and normalized. Concurrent with the youth groups are the parent support groups. Both come together for several activities during a term, always with the goal of assisting the parents to support their children more deeply. The adult groups have 3 components: 1) support for themselves, 2) education about understanding and supporting their children's grieving and 3) doing the same or similar expressive art activities in order to experience the kind of work the children are doing.

The Courageous Kids Camp is an annual event providing a unique opportunity for children who have experienced a death in their families. The residential summer camp accommodates about 40 young people (ages 6 to 17) with a ratio of almost one volunteer for each camper. Professionals provide therapeutic activities in art, music, sand play, drama and challenge courses on a volunteer basis. Some kids discover they can allow themselves to experience the intensity of grief and still have permission to play. Some cry for the first time. Some begin to talk about the death of their loved one for the first time. Many feel empowered to make the huge adjustments required of them and many feel inspired to return later as volunteers.

The Courageous Kids School Support Groups make the support available at a limited number of schools to children who cannot come to the agency. Transportation, especially in the surrounding rural areas, is often a problem. They are co-facilitated by a Courageous Kids staff and the teacher or school counselor, who is also available to support the children during the week. This method also provides training and information to the school staff, who are then better equipped to help other grieving children.